

Gedicht 37	Genieten
Gedicht 38	Laat liefde je vinden
Gedicht 39	Het moment dat je bent
Gedicht 40	Laat mij ontdekken
Gedicht 41	Gevoelens delen
Gedicht 42	Bevrijdingsdag
Gedicht 43	Laten we onthaasten
Gedicht 44	Jij ziet mij
Gedicht 45	In het diepste donker
Gedicht 46	Hij kust haar
Gedicht 47	Herinneringen maken
Gedicht 48	Eva en de appel

Zo gewend om hard te werken
Alles in je eentje dragen
En nu je een mooi leven hebt
Durf je niet meer te vertragen

Want, wat alles instort
Wat je zorgvuldig hebt gebouwd
Hoe ervaar je innerlijke rust
Wanneer je het leven
Niet volledig meer vertrouwd

Je raakt niets kwijt
Wanneer je van je leven geniet
Maar verliest een hoop
Zodra je het jezelf verbiedt.

Kies dit gedicht

Gedicht 38

Laat liefde je vinden

Laat liefde je vinden
Op onverwachte plekken
En onlogische momenten.

Kies dit gedicht

Gedicht 39

Het moment dat je bent

Op het moment

Dat je bent

Is er geen vroeger

En geen later

Dan ben je in het nu

Aanwezig in het leven

Zo ontstaat de ruimte

Om jezelf te zijn

Dan ben je

Het moment.

Kies dit gedicht

Ohhhh laat mij ontdekken

Ik wil de hele wereld zien

Alle uithoeken bezoeken

Overal cultuur opsnuiven

Het hele oppervlak verkennen

Over de aarde dwalen

Ik wil de wereld pas verlaten

Wanneer ik haar volledigken.

Kies dit gedicht

Door mijzelf toestemmingtegeven
Gevoelens uit te spreken
Eerder met jou te delen
Wat er van binnen speeltbijmij
Begrijp ik mijzelf beter
Kan ik ontdekken wieikben.

Kies dit gedicht

Mijzelf gekozen
Mijzelf bevrijd
Mijzelf geëerd
Mijzelf eens en voor altijd
Geherwaardeerd

Mijzelf vertrouwen
Mijn leven bouwen
Vanuit wie ik ben
Omdat ik volledig
Mijn eigen waarde ken.

Kies dit gedicht

Laten we onthaasten
Voorbijgaan aan
De waan
Van alle dagen
En zo de diepere lagen
Van het leven
Zien.

Kies dit gedicht

Jij ziet mij
Voor wie ik ben
Houdt van mij
Zoals ik ben

Met jou naast mij
Mijn leven verrijkt
Lijk ik niets meer
Op wie ik was voor jou

Jij veranderde mij
Door mij mijzelf te laten zijn.

Kies dit gedicht

In het diepste donker
Verloor ik mijn vertrouwen
Ik heb het lijden leren kennen
Beroofd van onschuld en plezier

In het diepste donker
Lag ik op de bodem
Vond daar op de tast
Een doorgang naar mijzelf

Een nieuwe laag van liefde
Die ik nooit had gevonden
Zonder al die pijn
En het onnoemelijk verdriet

Ik had die kant van liefde
Liever niet gevonden
Omdat dat betekent
Dat ik jou niet had verloren.

Kies dit gedicht

Hij kust haar
Met iedere zonnestraal
Die haar gezicht aanraakt

Hij fluistert in haar oor
Wanneer de wind
Haar haren streelt

Hij is altijd dichtbij
In haar hart
In haar vezels

Onophoudelijk aanwezig
In het schaterlachen
Van hun kroost.

Kies dit gedicht

Gedicht 47

Herinneringen maken

Het mooiste aan onze herinneringen
Is wanneer we ze samen
Aan het maken zijn

Kies dit gedicht

EVA EN DE APPEL

Wees hongerig naar kennis

Wees nieuwsgierig

Wees als Eva

Wil ongegeneerd meer

Wees ondeugend

Wees eens stout

Pluk gewoon die appel

Pronk en paradeer

Neem het risico

Breek de regels

Zonder schaamte

Zonder schroom

Eva deed het allemaal

Veroorzaakte een groot schandaal

Maar als ze braaf zou zijn geweest

Was het stiekem best een saai verhaal.

Kies dit gedicht