

Gedicht 13	Je hoeft niet te haasten
Gedicht 14	Je hart je gids is
Gedicht 15	Ze is ontketend
Gedicht 16	Eigen warme thuis
Gedicht 17	Succesvol kind gebleven
Gedicht 18	Altijd plek voor mij
Gedicht 19	Schoonheid om door te geven
Gedicht 20	Ze is op zoek
Gedicht 21	Ware liefde
Gedicht 22	Je leeft!
Gedicht 23	Zorgzame jaren
Gedicht 24	Liefde heeft je nooit verlaten

Je hoeft je niet te haasten
Om waardevol te zijn
Durf te vertragen
Jezelf af te vragen
Of gejaagd door het leven gaan
Zin geeft aan jouw bestaan

Blijdschap werkt aanstekelijk
Plezier is zo aantrekkelijk
Voel je goed in heel je zijn
Stop met onnodig streven
En ga vol joy jouw levenbeleven.

Kies dit gedicht

Wanneer je hart

Je gids is

En je ritme

Het kompas

Hoef je alleen

Nog maar te voelen

Of het daadwerkelijk

Klopt voor jou.

Kies dit gedicht

Ze is ontketend
Niet langer verzwaard
Door wat helemaal niet van haar is
Beweegt ze vrij en licht
Naar de overvloed die op haar wacht
Net zo nieuwsgierig naar haar
Reikhalzend uitkijkend
Naar het mysterieuze onbekende
Ze is ontketend.

Kies dit gedicht

In een drukke wereld
Vol chaos en vol prikkels
Vind ik rust en stilte
In mijn eigen warme thuis
Waar ik veilig en geliefd ben
En eindeloos kan dwalen
In mijn eigen fantasie

Waardoor gewone dagen
De mooiste avonturen zijn.

Kies dit gedicht

Ze stapt de dag in zonder bang te zijn
Volgt haar hart en haar gevoel
Is verwonderd door natuur
Gewoon blij om te leven
Kan in haar werk volop spelen
Door geluksmomentjes uit te delen

Misschien is zij toch wel degene
Die het hele concept leven
Het allerbeste heeft begrepen:

Ze is succesvol kind gebleven.

Kies dit gedicht

Jij ziet mijn beperking
Ik ben de kans die je laat liggen

Jij ziet wat ik niet kan
Ik ben het voorbeeld wat ik nooit had

Of ik mijn dromen aan wil passen? Ik
verstop mijzelf allang niet meer

Ik leef mijn eigen leven
Hoe ik wil dat de wereld lijkt

Blijf vrijmoedig strijden
Want er is altijd plek voormij.

Kies dit gedicht

Gedicht 19

Schoonheid om door te geven

Schoonheid

In al haar vormen

Is om door te geven.

Kies dit gedicht

Ze is op zoek

Naar warmte en naar liefde

Ze heeft het nooit gehad

En wat heeft ze het gemist

Altijd zorgen voor de ander

Geen ruimte voor haarzelf

Eindelijk zichzelf gekozen

Alleen, ik denk dat ze zich vergist

Ze zoekt buiten zichzelf

Maar zij is zelf haargrootste bron

Van warmte en van liefde

Ohhhh, als ze dat noutocheens wist!

Kies dit gedicht

Wanneer je zoekt naar
"Ware liefde"
Zoek je eigenlijk verkeerd

Liefde is waarachtig
Waar je haar ook vindt.

Kies dit gedicht

Je leeft!

Wat een cadeau dat je er bent

Bijna verloren

Opgeslokt door duisternis

Ben je daar nu mijlenver vandaan

Juist dichtbij en in verbinding

Met anderen

En levenskracht

Ben jij ons cadeau

Je leeft!

Kies dit gedicht

Neem de ruimte mooierd
Gun jezelf de tijd
Om voorbij zorgzame jaren
Te herijken en te kijken
Wat je hierna wil

Sta jezelf toe
Het gas wat los te laten
Vanuit mildheid en de rust
Bij je gevoelens te geraken
En pas dan
En alleen dan
Je eigen keuzes maken.

Kies dit gedicht

Juist doordat je luisterde
Naar de signalen van je lijf
De moed hebt om te voelen
Wat het goede is voor jou

Juist doordat je keuzes maakte
Consequenties kon aanvaarden
Kun je vertrouwen op dit pad
Waarop liefde je nooit heeft verlaten.

Kies dit gedicht